



サンプルメニュー

		1 (水)	2 (木)	3 (金)
		中華風 揚げそば	マグロの竜田揚げ バルサミクス	豚フィレの ひとくちカツ
6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)
鶏胸肉の パン粉焼き キエフ風	牛肉の オイスターソース 炒め	豚肩ロースの プルコギ風	ビーフカツレツ 特製デミグラスソース	中華風 揚げそば
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)
中華風 揚げそば	若鶏もも肉の クラポードン風	的鯛のフリット トマトソースとバジルソ ース	牛肉の串焼き ピリ辛ソース	豚肉のザーサイ 炒め
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)
チキンの プロシエツト 香草風味	中華風 揚げそば	ポプラ特製 ビーフシチュー	海老の トロピカルソース 炒め	シーフードフライ 特製外タソース
27 (月)	28 (火)	29 (水)		
鶏肉の カシューナツツ 炒め	ベリーハムの グリル カポナータ風	有頭海老の 香草パン粉焼き		

RESTAURANT POPLAR