



KG神奈川テニスサークル #89KGKT

2017年1月11日(水)11~15時(4時間・2面)晴れ 長浜公園 第4・5コート 参加9名



気温は10℃以下と低かったですが、終日、晴天で眩いくらいの日差しが照りつけ、プレー中の体感温度は程よい状態でした。2面・9人でダブルスを計18ゲーム。各人、休憩は1回のみで4時間みっちりプレーを楽しみました。

ところで昨年、何人かがプレー中や終わってから、足が痙攣するとか吊るというアクシデントがありました。今年はこれまで以上にプレー前後の準備運動・整理体操をきちんとすることを確認しました。

反省会は近くのジョナサンへ。5時過ぎにお開きとなりましたが、外はまだ薄暗がり。陽が徐々に長くなってきました。

参加者(9名)・・・野口さん(41)、内田さん(42)と佐智子さん、多田さん(42)、吉永さん(42)、黒谷さん(44)、中村さん(47)、
荒牧さん(45高)、佐藤(47)

◎#1からの延べ参加者数 767名

